

Checklist: Preguntas para tu primera consulta

OncoConciencia · Marca lo que necesites. Objetivo: salir con un plan claro.

A) Antes de entrar: cosas para llevar

- ☐ Lista de medicamentos y suplementos (dosis/horarios).
- ☐ Alergias y antecedentes relevantes.
- ☐ Síntomas y dudas anotadas (inicio, intensidad).
- ☐ Informe de biopsia/anatomía patológica (si está).
- ☐ Imágenes + informes (TAC/RM/ecografía/mamografía/PET).
- ☐ Exámenes de laboratorio recientes (si los tienes).
- ☐ Acompañante / cuaderno para apuntes.

B) Diagnóstico

- ☐ ¿Tipo exacto y origen del cáncer?
- ☐ ¿Etapa (stage) y significado en mi caso?
- ☐ ¿Qué exámenes faltan para confirmar etapa/extensión?
- ☐ ¿Grado/biomarcadores/receptores? ¿Cómo cambian el plan?

C) Tratamiento (plan y objetivo)

- ☐ ¿Objetivo del tratamiento (curar/controlar/aliviar/prevenir)?
- ☐ ¿Opciones y por qué recomiendas esta?
- ☐ ¿Beneficio esperado (rangos/porcentajes si es posible)?
- ☐ ¿Cuándo iniciamos, cuánto dura y cómo se evalúa respuesta?

D) Seguridad, efectos y logística

- ☐ Efectos frecuentes y qué hacer en casa (prevención/tratamiento).
- ☐ Señales de alarma y a quién llamar (contacto fuera de horario).
- ☐ Restricciones (vacunas, alcohol, suplementos, conducción, trabajo).
- ☐ Cobertura/derivación y apoyos (nutrición, psicología, trabajo social).

E) Antes de salir

- ☐ Próximo paso concreto + fecha (examen/interconsulta/inicio).
- ☐ Resumen del plan (por escrito si es posible).
- ☐ Contacto del equipo (qué hacer si aparecen síntomas o dudas).